

Fournitures pour 1 masque rectangulaire en tissu :

- Tissu extérieur : 21 X 19 cm (adulte), 19 X 17 cm (enfant) (ex : [Liberty of London](#))
- Doublure : 21 X 19 cm (adulte), 19 X 17 cm (enfant) (ex : [double gaze](#))
- [Élastique plat de 4 mm de large](#) : 26 cm X 2 (adulte), 23 cm X 2 (enfant)
- [Fil à coudre assorti](#)

Nous vous conseillons de choisir des tissus fins à moyens et de doubler les couches de tissus pour avoir 4 épaisseurs de tissus ou y insérer une couche de [molleton fin](#) ou de [polaire](#) (100% polyester). (recommandé par le CHU de Grenoble)

Mode d'emploi :

1. Découpez un rectangle dans le tissu extérieur et un rectangle dans la doublure. Marquez les repères pour les plis. Épinglez les plis au niveau des repères et bâtissez-les pour les maintenir.
2. Posez les deux rectangles endroit contre endroit (en marquant bien les plis). Cousez les petits côtés à 1 cm du bord, en commençant et en arrêtant la couture à 1 cm des extrémités.
3. Cousez les grands côtés à 1 cm du bord, en laissant une ouverture de 1 cm au début et à la fin (pour le passage des élastiques), et une ouverture de 5 cm sur un des côtés (pour retourner sur l'endroit). Dégarnissez les angles.
4. Retournez sur l'endroit, puis fermez l'ouverture à points invisibles. Surpiquez les petits côtés à 1 cm du bord puis glissez les élastiques à l'aide d'une épingle à nourrice. Cousez solidement l'extrémité des élastiques.